

Trygghetsboende
med digitalt stöd



2021-03-31

Till våra hyresgäster och
anhöriga på Trygghetsboendet

TEKNIKCAFÉ OCH INSTAGRAM

Är du nyfiken på teknik och vill lära dig mer om vardagsteknik som surfplattor och smarta telefoner? Då är teknikcaféet något för dig! Du behöver inte ha någon förkunskap utan vi kommer dela med oss av kunskap och stöd i ett lugnt tempo så att alla kan delta. Linda och Jonas finns på plats och bjuder samtidigt på god fika.

Anmälan

Covid-19 är inte över och vi kan i nuläget enbart erbjuda 6 platser per tillfälle.

OBS! För att kunna anmäla sig ska du vara vaccinerad två gånger eller ha antikroppar mot Covid-19. Anmälan sker till Linda snarast.

Det finns två olika nivåer man kan anmäla sig till – läs mer om dem nedan. Anmälan är för tre tillfällen och vi önskar att man kan delta vid samtliga träffar. Vi kommer löpande utvärdera aktiviteterna för att förhoppningsvis kunna erbjuda fler tillfällen.

Teknik Café "Nybörjare" Onsdagar i April (Maximalt 6 deltagare, kostnadsfritt)

Start: Onsdag 7 April **Tid:** Klockan 13:15 - 14:45 **Handledare:** Linda och Jonas

Plats: Gemensamhetslokalen. **Övriga tillfälle:** 14 och 21 April. (Onsdagar)

Inga förkunskaper krävs och du får låna teknik på aktiviteten. Vi använder primärt surfplattor och smarta telefoner vid behov. Målsättning är att kunna "Surfa" och "Googla" på egen hand när du deltagit 3 ggr. Samt att kunna begrepp som vad internet och appar är. Exempel: Att kunna läsa nyheter och hitta "rätt" information utan stöd.

Teknik Café "Senior Surfare" Fredagar i April (Maximalt 6 deltagare, kostnadsfritt)

Start: Fredag 9 April **Tid:** Klockan 13:15 - 14:45 **Handledare:** Linda och Jonas

Plats: Gemensamhetslokalen. **Övriga tillfälle:** 16 och 23 April.

Du kan idag använda tekniken grundläggande men är lite osäker. Vi använder primärt surfplattor och smarta telefoner vid behov. Målsättning är att kunna göra "inköp" digitalt och kunna använda "Swish" för betalning och "Mobilt BankID" för att kunna legitimera dig. Felanmälan via Eksta app, Youtube som kunskapskälla och underhållning. Möjlighet kommer även att finnas för stöd i användningen av andra appar och tjänster som deltagarna önskar i mån av tid. Möjlighet till individuell rådgivning för inköp eller kurser. Du behöver helst ha tillgång egen epost och fungerande smarttelefon eller surfplatta.

Videosamtal

Nu kan du få hjälp att genomföra videosamtal med närstående. Tekniken finns i två lokaler och vi använder Microsoft Teams eller Google Meet. Kontakta Linda för att boka en tid.

Instagram

Nu har Trygghetsboendet en egen sida på Instagram som heter tryggkolla. På det här kontot kommer vi lägga upp information om boendet och informera om vad vi gör för roliga saker. Meddela gärna era nära och kära om att sidan finns och gå gärna in själva och följ sidan om ni har Instagram. Sidan administreras av Linda och Johanna på Eksta. Har ni förslag om vad vi kan skriva om får ni gärna kontakta Linda.

Har du några frågor? Kontakta Linda Mardöll, Trygghetsvärd på telefon 0300-356 00.

Webbsida för mer info: www.eksta.se/om-eksta/projekt/trygghetsboende-med-digitalt-std/